

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»



Согласовано:
Директор АНО СОШ «МАО»
Кудрявцева Т.И.

Меню
24.12.24

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Сырники со сгущ.молоком	105	28,024	9,336	42,538	371
Батон запеченный с сыром	30/15	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Витаминка					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
Обед					
Салат морковный	100	3,430	0,2	3,8	23
Суп гречневый	250	4,300	4,500	18,8	133
Макароны	180	6,082	4,882	43,087	240
Ежики мясные с рисом	60/30	9,344	9,441	8,074	155
Компот из урюка	200	0,100	0,100	12,430	52
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
Полдник					
Печенье сдобное	100	6,3	23	49	427
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32